

KAKO NAJ STARŠI PRI POUKU NA DALJAVO SPREMLJAJO (NADZORUJEJO) DELO OTROK?

V času pouka na daljavo ste se starši znašli tudi pred novim izzivom – kako, koliko, kdaj in na kakšen način naj spremljam oz. nadzorujem delo mojega otroka za šolo. Nekateri starši zelo natančno spremljate delo otrok, drugi spet manj, po svojih zmožnostih. Otroci so si med seboj različni, nekateri potrebujejo več spremljanja pri delu za šolo, drugi manj. Namenoma se izogibam pojma »nadzorovanje«, saj menim, da pojem »spremljanje« povsem zadošča. Šola je stvar otroka in ne starša.

Otroci potrebujejo spremljanje dela za šolo.

Otroka je potrebno samostojnosti naučiti, šele nato lahko samostojnost od njega pričakujemo.

Za učinkovito in uspešno delo pri pouku na daljavo je pomembnih več dejavnikov, od vsakdanje jutranje rutine otroka, učinkovite priprave in organizacije učenja, do ustrezne motivacije otroka. Pomembno je, da otroku pomagamo in ga naučimo, kako se uspešno lotiti dela za šolo doma, kako naj se organizira, šele nato lahko od otroka pričakujemo, da bo zmožel tudi sam. Ko bo otrok opazil, da njegov trud obrodi sadove, bo postajal vedno bolj motiviran in samostojen pri svojih obveznostih. Tudi če vse naštetu že upoštevamo, še vedno pri marsikaterem staršu ostaja občutek, da je potrebno spremljati, kaj in koliko je njegov otrok doma za šolo naredil. To je seveda precej lažje, če ste starši doma, nekoliko težje pa, če ste starši dopoldne v službah. Specialni pedagog Marko Juhant staršem priporoča, naj jim otroci vsako uro sporočijo oz. pokažejo, koliko šolskega dela so opravili (SMS, fotografija, zvezek). Mlajši otroci naj imajo videokonference tako, da so starši v bližini, starejši otroci pa potrebujejo že nekoliko zasebnosti, a naj potem povedo, kaj se je na videokonferenci dogajalo, kaj so se naučili, če imajo kje težave... Ob težavah in nerazumevanju učne snovi je pomembno, da se otroci obrnejo na učitelje.

Otroci morajo staršem večkrat dnevno pokazati opravljeno šolsko delo.

Prosti čas mora potekati brez računalnika ali mobilnega telefona.

Pri pouku na daljavo otrok veliko časa preživi pred računalnikom ali mobilnim telefonom. Zato je nujno, da čas, ki ni namenjen pouku, zapolnimo z aktivnostmi, ki ne vključujejo naprav z zasloni, primeren je sprehod v naravo, športne aktivnosti. Poskrbite, da otrok vsaj eno uro pred spanjem ne uporablja računalnika ali mobilnega telefona ter da otrok dovolj spi.

Niso vsi otroci enako motivirani za delo, a prav vsi morajo prevzeti svoj del zadolžitev in odgovornost za šolo, to je njihovo delo. Šolsko delo mora biti opravljeno vsak dan sproti, najlažje pa je to opraviti zjutraj in dopoldne, da

Šola je otrokova dolžnost, tudi če poteka na daljavo.

Najprej šolsko delo, potem prosti čas, to je nagrada za opravljeno delo.

potem ostane še kaj časa za igro in sprostitvev na svežem zraku. Če dopoldne dela za šolo otroci ne opravijo, ga morajo popoldne, delu za šolo se ne smejo izogniti. Otrokom za opravljeno delo ne obljublajte in dajajte nagrad, nagrada je že samo opravljeno delo in pa prosti čas, ki so ga pridobili s pravočasno opravljeno nalogo.

Spremljanje otrokovega dela je lahko zelo naporno za starše. Če starši delate od doma, tudi potrebujete mir in čas, takrat bo idealno, če se partnerja lahko dogovorita in se pri skrbi za otroka izmenjujeta. Za pomoč lahko prosite tudi prijatelja ali sorodnika, da v tistem času, ko morate sami opraviti delo za službo, z otrokom preko video klica bereta knjigo, ustvarjata ...

Partnerja naj si pomagata pri spremljanju otrokovega dela.

Starši ne opravljajte nalog namesto otroka, tako mu škodujete.

Starši morate pri spremljanju otrokovega dela tudi paziti, da se ne angažirate preveč. Obstaja namreč nevarnost, da bi najraje delo naredili namesto otroka, z njim delate naloge, z otrokom se skupaj učite... Stroka take starše opisuje s terminom helikopterski starši. S pretiranim nadzorom otroku povzročate škodo, saj otroku odvzamete odgovornost in ga naredite odvisnega od pomoči in nesamostojnega.

Za konec, pomembno je, da starši pri spremljanju otrokovega dela zavzamete stališče »zdrave pameti«, neko srednjo pot med premalo in preveč nadzora. Z otrokom ustvarite odnos zaupanja in podpore, predvsem pa zaupajte vase. Za nasvete in pomoč se lahko vedno obrnete na šolsko svetovalno službo in tudi učitelje, tukaj smo tudi za vas starše.

Pripravila:
Mateja Andrejka, svetovalna delavka