

Lukova zgodba

Najin sin Luka Bolha, rojen 27. 4. 2007, z diagnozo cerebralna paraliza, spastična diplegija, pri šestih letih samostojno sedi, se plazi in celo postavi na noge, vendar ne hodi. Želiva mu omogočiti čim bolj samostojno življenje, zato intenzivno iščeva možnosti za njegovo napredovanje in tako sva leta 2012 odkrila therasuit terapijo. To je terapevtska tehnika, ki je namenjena predvsem otrokom s težavami v gibanju, najpogosteje se uporablja pri cerebralni paralizi. Temelji na novih spoznanjih o tem, kako je mogoče zvečati mišično moč in razteznost mišic, ne da bi pri tem vplivali na slabšanje gibalnih vzorcev. Terapija je zelo uspešna in je z njo mogoče doseči napredek tudi takrat, ko z do zdaj poznanimi metodami napredka več ni. Okrepijo se mišice, ki se, ker se ne uporabljajo, krajšajo, izgubijo na moči, se spreminjajo in vedno bolj vodijo v kontrakture, ki jih poznamo kot spremljajoč pojav pri cerebralni paralizi. Poseben tritedenski način vadbe dokazano vpliva na preoblikovanje mišičnih vlaken in posledično na moč mišic in njihovo razteznost, kar da otroku nove možnosti za razvoj novih gibalnih vzorcev in zaznavo o lastnem telesu.

Že po prvem tednu terapije je Luka bistveno bolje sedel, saj pred tem v trebuhu praktično ni imel razvitih mišic, zato se je pri sedenju na trip-trapu, na klopici ali v vozičku stalno nagibal na stran. Do sedaj je Luka zaključil dve tritedenski intenzivni obravnavi therasuit, s čimer je pridobil na poravnavi, manj zategnjen je v ramenskem obroču, kar ima za posledico izboljšanje fine motorike v rokah, okrepil je mišično moč, uspel je zadržati sedeč položaj na tleh (dolgo sedenje), roki sta postali bolj prosti. Vendar pa so te terapije plačljive in sicer en sklop stane 1.800 eur. En sklop terapije poteka tri tedne in obsega tri ure vsakodnevne intenzivne terapije (ura stane 40 eur), za doseganje čim boljših in dolgotrajnih rezultatov pa je priporočljivo, da se vsako leto opravi tri do štiri sklope terapij. Poleg tega Luka tedensko obiskuje feldenkrais terapijo (ura stane 50 eur) ter hipoterapijo (ura stane 31 eur).

Po najboljših močeh se trudiva, da Luku omogočiva obiskovanje vseh naštetih terapij, saj se zavedava, da bo le tako lahko napredoval, se uspešno šolal ter kasneje samostojno skrbel zase. Vendar pa je to velik finančni zalogaj, zato sva se odločila za zbiranje zamaškov, kar nam bi vsaj nekoliko olajšalo pot do Lukove samostojnosti.

Hvala vsem,

Tanja in Andrej Bolha

Vir:

http://www.ljubljana.ozrk.si/sl/Pomagajte_ljudem_v_stiski-prosnje_z_opisom_stisk_posameznikov/ZBIRANJE_ZAMASKOV_ZA_LUKA/