

JEDILNIK

9. – 13. marec



ponedeljek

- zajtrk: sadna solata s smetano, polnozrnat grisini palčke
- dopoldanska malica: **BIO korenčkovo pecivo**, sadni tekoči jogurt, jabolko
- kosilo: ribje kocke, zelenjavni pire(**krompir**, **korenček** cvetača), **radič v solati**, 100% sadni sok redčen z vodo, rezine ananasa
- popoldanska malica: Ribje kocke, kruh, 100% sadni sok redčen z vodo, rezine ananasa

torek

- zajtrk: mlečna prosena kaša, sadje
- dopoldanska malica: polbeli kruh, salama-piščančja prsa, ščepec kislega zelja, čaj z limono
- kosilo: bučkina kremna juha, zelenjavno mesna rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen), endivija v solati, čaj z limono, pomaranča
- popoldanska malica: bučkina kremna juha, stoletni kruh, čaj z limono, pomaranča

sreda

SHEMA MLEKA: navadni jogurt

- zajtrk: polbeli kruh, pašteta, čaj
- dopoldanska malica: sirov burek, 100% sadni sok redčen z vodo, rezina melone
- kosilo: goveja juha z zakuho, kuhano goveje meso, kuskus, kremna špinača, zeliščni čaj z limono, grozdje
- popoldanska malica: goveja juha z zakuho, žemlja, zeliščni čaj z limono, grozdje

četrtek

SHEMA SADJA: KIVI

- zajtrk: sezamova pletenka, sadni čaj z limono in medom, orehi
- dopoldanska malica: **rženi kruh**, čokoladni namaz, **mleko**, jabolko
- kosilo: puranji zrezki v naravni omaki, zdrobove rezine, kitajsko zelje v solati, mandarine, čaj z limono
- popoldanska malica: sirova štručka, kitajsko zelje v solati, mandarine, čaj z limono

Petek

- zajtrk: trdo kuhano jajce, koruzni kruh, sveža zelenjava, čaj
- dopoldanska malica: polnozrnat kruh, sirni namaz, kisle kumarice, čaj z limono
- kosilo: fižolova enolončnica z zakuho, orehovi štruklji, domač mešan kompot
- popoldanska malica: orehovi štruklji, domač mešan kompot



DOBER TEK!

- ▶ ŽIVILO JE LOKALNO PRIDELANO
- ▶ ŽIVILO JE EKOLOŠKO PRIDELANO
- ▶ ŽIVILO JE EKOLOŠKO IN LOKALNO PRIDELANO

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMB V JEDILNIKU.