

# JEDILNIK

20. – 24. januar

## ponedeljek

- zajtrk: polnozrnat kruh, marmelada, čaj
- dopoldanska malica: **mlečni zdrob**, orehov posip, jabolko
- kosilo: haše omaka z zelenjavno, graham široki rezanci, rdeča pesa v solati, planinski čaj z limono in medom, kaki
- popoldanska malica: slanik, planinski čaj z limono in medom, kaki

## torek ŠOLSKA SHEMA: MLEKO

- zajtrk: umešana jajčka, črni kruh, bezgov čaj z limono
- dopoldanska malica: **kruhov rogljič**, **sadni jogurt**, mandarina
- kosilo: brokolijeva kremna juha, zelenjavna rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen), **zelena solata z rdečim radičem** in fižolom, kivi, čaj z limono
- popoldanska malica: brokolijeva kremna juha, kruh s semenami, kivi, čaj z limono

## sreda ŠOLSKA SHEMA: JABOLKA

- zajtrk: mleko, pirini keksi, sadje
- dopoldanska malica: **ovseni kruh**, rezan sir, kisle kumarice, čaj z limono
- kosilo: pečenka, **pire krompir**, **zeljnata solata**, 100% sadni sok redčen z vodo, hruška
- popoldanska malica: navadni jogurt, koruzni kosmiči, 100% sadni sok redčen z vodo, hruška

## četrtek

- zajtrk: mleko, polenta
- dopoldanska malica: sirov polžek, 100% sadni sok redčen z vodo, rezine ananasa
- kosilo: obara z zelenjavno in piščančnjim mesom, **ajdovi žganci**, sadna solata s smetano, čaj
- popoldanska malica: črna bombetka, sadna solata s smetano, čaj

## petek

- zajtrk: francoski rogljiček, čaj
- dopoldanska malica: polnozrnat kruh, pašteta, svež korenček, lipov čaj z limono
- kosilo: domači polpeti, polnozrnat kuskus, kremna špinača, 100% sadni sok redčen z vodo, pomaranča
- popoldanska malica: sadni jogurt, žemljica, 100% sadni sok redčen z vodo, pomaranča

DOBER TEK!

- ▶ **ŽIVILO JE LOKALNO PRIDELANO**
- ▶ **ŽIVILO JE EKOLOŠKO PRIDELANO**
- ▶ **ŽIVILO JE EKOLOŠKO IN LOKALNO PRIDELANO**

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMENB V JEDILNIKU.

