

JEDILNIK

19.- 23. november

ponedeljek

zajtrk: sadna solata s smetano, žemljica

dopoldanska malica: ovsen kruh, sirni namaz, sveža paprika, čaj z limono

kosilo: goveji golaž, polnozrnat kuskus, **zeljnata solata**, 100% sadni sok redčen z vodo, **jabolko**

popoldanska malica: navadni jogurt, koruzni kosmiči, 100% sadni sok redčen z vodo, **jabolko**



torek

zajtrk: toast, čaj

dopoldanska malica: **mlečna prosena kaša**, čokoladni posip s cimetom, kaki

kosilo: puran v smetanovi omaki, špinačni rezanci, **zelena solata**, zeliščni čaj z limono, grozdje

popoldanska malica: sirov burek, zeliščni čaj z limono, grozdje

sreda

zajtrk: umešana jajčka, črni kruh, čaj

dopoldanska malica: ajdov kruh, tunin namaz, svež korenček, domača limonada

kosilo: zelenjavni ričet, rižev narastek, 100% sadni sok redčen z vodo

popoldanska malica: jabolčni zavitek, 100% sadni sok redčen z vodo

četrtek

zajtrk: mleko, polenta

dopoldanska malica: **BIO polbeli kruh**, kuhan pršut, kisle kumarice, lipov čaj z limono

kosilo: korenčkova juha, paniran ribji file, pire krompir, motovilec v solati, 100% sadni sok redčen z vodo

popoldanska malica: korenčkova juha, ovsena štručka, 100% sadni sok redčen z vodo



petek

zajtrk: Kruh s semenami, maslo, sadje, čaj

dopoldanska malica: sirov polžek, kakav, rezine ananasa

kosilo: dušena kisla repa, **ajdovi žganci**, pečenica, hruška, bezgov čaj z medom

popoldanska malica: Pečenica, kruh, hruška, bezgov čaj z medom

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMENI V JEDILNIKU.

- ▶ **ŽIVILO JE LOKALNO PRIDELANO**
- ▶ **ŽIVILO JE EKOLOŠKO PRIDELANO**
- ▶ **ŽIVILO JE EKOLOŠKO IN LOKALNO PRIDELANO**